**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**SANCAKTEPE İBNİ SİNA İLKOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

 Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır. Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

 Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

 Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

 Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

 "Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

Okullar ;

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no´lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Milli Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği, Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Halil SARI**  |
| **2** | **Öğretmen** | **M. Nermin AÇIKGÖZ** |
| **3** | **Öğretmen** | **Ayşe POLAT** |
| **4** | **Öğretmen** | **Ülkü ÜNVER** |
| **5** | **Rehber Öğretmen** | **Semra KALAYCI** |
| **6** | **Veli** | **Belgin KOÇ** |
| **7** | **Veli** | **Hatice KILIÇASLAN** |
| **8** | **Veli** | **Şehri KÖŞKER** |
| **9** | **Meclis Başkanı** | **Eyüp GÜREL**  |
| **YILLIK ÇALIŞMA PLANI** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EKİM**KASIM | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdür Yardımcısı Tarafından |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdür Yardımcısı Tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Ekim ayı beslenme listesinin ve değerlendirme raporunun yazılması  | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|   Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okulda **yumurta** şöleni düzenleme  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  , zararları ile ilgili etkinlik yapılması. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Kasım ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| **ARALIK** | Okulda **Kuru yemiş** şöleni günleri düzenleme (incir, kuru kayısı, kuru üzüm) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Aralık  ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde veya spor salonunda tempolu koşma ,halat çekme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde veya spor salonunda ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Aralık ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| OCAK |  Ocak ve Şubat  ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| Okul Bahçesinde veya spor salonunda sek sek, ip atlama çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okulda **meyve şöleni** günleri düzenleme( mevsim meyveleri) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  |  |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|    ŞUBAT |  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  |  |
| Okul Bahçesinde veya spor salonunda ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okulda **et ve et ürünleri** şöleni düzenleme( tavuklu pilav) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|    MART |  Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde veya spor salonunda sek, sek,ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okulda **süt şöleni** günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
| Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| Mart ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 22 Mart DÜNYA Su günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|      NİSAN | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Okul Müdür yardımcısı Tarafından |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  |  |
|  |  |
| Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  |  |
| Nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  |  |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda Aile Hekimliği ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|      MAYIS | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü ve 22 Mayıs  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
| Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|  |  |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

 ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Halil SARI M.Nermin AÇIKGÖZ Ayşe POLAT Ülkü ÜNVER Semra KALAYCI Müdür Yrd. Öğretmen            Öğretmen    Öğretmen Rehber Öğretmen

Belgin KOÇ Şehri KÖŞKER Hatice KILIÇASLAN Eyüp GÜREL Veli Veli Veli                Meclis Başkanı

Serkan GÜLPOLAT Okul Müdürü